



Dimanche 22 Février 2026

1er dimanche de Carême

Messes du week-end

SAMEDI 21 FEVRIER

- 18h30 St Joseph : Abbé Jacques DE MESMAY

DIMANCHE 22 FEVRIER

- 9h St. Jacques : Abbé Pricet SAMBA
- 9h30 Notre-Dame : Abbé René-Sébastien FOURNIE
- 10h30 St. Martin : Abbé Alfred SMITH
- 11h St. Joseph : Abbé Pricet SAMBA
- 18h30 St. Jacques : Abbé René-Sébastien FOURNIE

SAMEDI 28 FEVRIER

- 18h30 St Joseph : Abbé Alfred SMITH

DIMANCHE 1er MARS

- 9h St. Jacques : Abbé Pricet SAMBA
- 9h30 Notre-Dame : Abbé Jacques DE MESMAY
- 10h30 St. Martin : Abbé René-Sébastien FOURNIE
- 11h St. Joseph : Abbé Jacques DE MESMAY
- 18h30 St. Jacques : Abbé Alfred SMITH



Ce dimanche 22 février 2026,
l'Abbé de MESMAY est à BAYONNE
pour accompagner, à la **célébration des appels décisifs**, les catéchumènes
de la paroisse qui seront baptisés à Pâques.

Messes de la semaine

lun - sam 8h St Jacques

lun - vend 18h à Notre Dame

et 8h30 à l'oratoire de la Maison St Joseph

lundi, mercredi, jeudi, vendredi 18h30, mardi 11h,
samedi 9h30 en rite tridentin à Saint Louis de Gonzague

Messe selon le rite tridentin du dimanche

messe basse à 8h45 et

chantée à 10h30 à St Louis de Gonzague

et à la communauté religieuse des chanoines de la

Mère de Dieu 10h au 35 rue Montpensier

Permanences de confessions

en l'Eglise Saint Jacques : mercredi & samedi de 10h30 à 12h

et à la communauté religieuse des chanoines de la Mère de Dieu au 35 rue
Montpensier du mardi au samedi de 17h30 à 18h30

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim.

Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. »

Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu . »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Matthieu 4, 1-11

Extrait du message du Pape pour le carême

Jeûner

Si le Carême est un temps d'écoute, le jeûne constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. Il sert donc à discerner et à ordonner les "appétits", à maintenir vigilant la faim et la soif de justice en les soustrayant à la résignation, en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain.

Saint Augustin, avec finesse spirituelle, laisse entrevoir la tension entre le temps présent et l'accomplissement futur qui traverse cette garde du cœur, lorsqu'il observe que : « Au cours de la vie terrestre, il appartient aux hommes d'avoir faim et soif de justice, mais en être rassasiés appartient à l'autre vie. Les anges se rassasient de ce pain, de cette nourriture. Les hommes, en revanche, en ont faim, ils sont tous tendus vers le désir de celui-ci. Cette tension dans le désir dilate l'âme, augmente sa capacité ». Le jeûne, compris dans ce sens, nous permet non seulement de discipliner le désir, de le purifier et de le rendre plus libre, mais aussi de l'élargir de manière à ce qu'il se tourne vers Dieu et s'oriente à accomplir le bien.

Cependant, pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité. Cela exige de rester enraciné dans la communion avec le Seigneur parce que « personne ne jeûne vraiment s'il ne sait pas se nourrir de la Parole de Dieu ». En tant que signe visible de notre engagement intérieur à nous soustraire, avec le soutien de la grâce, au péché et au mal, le jeûne doit également inclure d'autres formes de privation visant à nous faire acquérir un mode de vie plus sobre, car « c'est l'austérité seule qui rend authentique et forte notre vie chrétienne ».

Je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes. Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix.

Nous recherchons des personnes volontaires pour aider au
fleurissement de l'église Saint Joseph



DIMANCHE 22 FEVRIER

- Appels décisifs des catéchumènes du diocèse qui seront baptisés à Pâques

LUNDI 23 FEVRIER

- Répétition de la chorale paroissiale 9h45-11h30 à Notre Dame
- 17h30 catéchisme des enfants à la Maison Paroissiale Saint Jacques
- 20h30 préparation au baptême des petits enfants soirée à la Maison Paroissiale Saint Jacques
- 20 heures, A la Maison Saint Joseph, Venez découvrir le beau projet de Dieu pour l'amour humain, à la lumière des catéchèses sur la Théologie du corps que Saint Jean-Paul II a données au début de son pontificat avec le parcours *Wahou*. L'enseignement est donné en vidéo par des formateurs de l'Institut de Théologie du Corps de Lyon.

(Service de Formation Permanente Centre Diocésain du Béarn 36 avenue de l'église Saint-Joseph, 64000 PAU formationpermanentebearn@gmail.com)

JEUDI 26 FEVRIER

- KT Essence à 19h30
- L'équipe des Coteaux Pais de Pau propose un chemin de carême sur le thème : *À table avec Jésus : Regarder ce qui se passe lors de repas que Jésus prend avec différents convives. Prier et contempler selon la méthode ignatienne* (expliquée à tous) 4 jeudis jusqu' au JEUDI SAINT: Les JEUDIS 26 Février, 5, 12, 19 et 26 Mars de 20h00 à 22h00 à la Bibliothèque de Culture Religieuse 4 avenue Edouard VII -Pau (derrière la chapelle des Réparatrices)

INFOS & INSCRIPTION 07 68 54 89 55 pau@coteaux-pais.net

VENDREDI 27 FEVRIER

- Chemin de Croix 15h à l'église Saint Martin
- enfants adorateurs (maternelle et primaire) à l'église Saint Joseph à 17h et ouvert à tous
- 20h à 22h, église St-Paul (262 bd de la Paix à Pau) : Faire corps pour François d'Assise, qu'est-ce à dire ? Du corps mortifié au corps fécond par Sylvie BADETS Psychologue Responsable Formation au Conseil national des Fraternités franciscaines (OFS)

DIMANCHE 1er MARS

- 2ème dimanche de Carême
- Vente de gâteaux par le Mouvement Eucharistique des Jeunes

MARS

- 3 soirées pour son couple 4,11 et 18 mars de 20h à 22h Institut Fouchet, PAU. Accueil personnalisé, topos dynamiques, temps en couple. Renseignements et inscriptions : pau64@for-ever.fr
- Les week-ends des 7-8 mars et 14-15 mars les Petites Sœurs des Pauvres viendront quêter à la sortie des Messes : merci de votre générosité pour cette belle œuvre.
- Du vendredi 13 mars 18h au samedi 14 mars 18h 24h pour le pardon à l'église Saint Jacques



La Communauté Religieuse des Chanoines de la Mère de Dieu

vous invite à partager leur vie de prière au 35 rue Montpensier à PAU

Messe (selon le rite tridentin) en semaine à 9h00 et le dimanche à 10h00

Office tous les jours sauf lundi : Laudes 7h00 Vêpres 18h30 Complies 20h45

Adoration et confessions : Tous les jours sauf lundi et dimanche : 17h30 à 18h30

Messes aux intentions de...

Saint-Martin

D.22 10:30 Felix DOUAT

Saint-Jacques

D.22 09:00 Marcel HEDACQ, Jules et Nativa VIGIER,

D.22 18:30 Madeleine et Jean MOUNOU et Bernard MONTERO, Odile et Jean-Pierre ZONZON

L.23 08:00 Françoise GRIMALDI

M.24 08:00 Paul ARULNESAN

M.25 08:00 Ames du purgatoire

J.26 08:00 Carlos FIGUEIREDO COSTA

V.27 08:00 Défunts de la Paroisse

S.28 08:00 Marcel HEDACQ

Saint-Joseph

S.21 18:30 Claude ROGER, André PARDAILLAN, Henrie et Maïte LAUGA, Jean LAUGA

D.22 11:00 Anne-Elisabeth SEZILLE (pour l'amélioration de sa santé),
Françoise BAUCE, Alain FAUGAS, Claude ROGER, Philippe MOUGENOT

Notre-Dame

D.22 09:30 Noël HUSTAIX, Jean-Pierre SENGEISEN

L.23 18:00 Marcel HEDACQ

M.24 18:00 Marcel HEDACQ

M.25 18:00 Marcel HEDACQ

J.26 09:30 Marcel HEDACQ

V.27 18:00 Marcel HEDACQ

Pour les demandes d'intentions de messes, merci de vous adresser aux accueils paroissiaux
Eglise Saint Jacques du lundi au samedi 10h à 12h lundi, mercredi, jeudi 15h à 17h
Presbytère de Saint Martin du lundi au jeudi 10-12h et 15h-18h et vendredi samedi 10h-12 sous
réserve de bénévoles disponibles
Eglise Notre Dame du lundi au samedi 15h-17h

Si vous souhaitez que l'intention demandée soit inscrite sur cette feuille paroissiale, merci de la
demander au moins deux semaines à l'avance

Nos peines & nos joies

Reçoivent le sacrement du Baptême :

Samedi 21 février, St Joseph, Jeanne PATRY

Samedi 21 février, St Martin, Roméo LIBEN CANDAU

Samedi 7 mars, St Joseph, Madeleine LALANDE

Samedi 8 mars, St Martin, Gaspard GUINARD

Ont rejoint la Maison du Père :

Jean-Pierre RIBADEAU CAMY DEBAT, Rémi CASTANHEIRA BAPTISTA,
Juliette GODOY



Feuille paroissiale par e-mail !

Pour recevoir la feuille dominicale dès le vendredi,
INSCRIVEZ-VOUS :

- sur le site : www.christsauveur64.org
par email : j.demesmay@wanadoo.fr

