



**Dimanche 15 Février 2026**

**6ème dimanche du temps Ordinaire**

## Messes du week-end

### **SAMEDI 14 FEVRIER**

- 18h30 St Joseph : Abbé Alfred SMITH

### **DIMANCHE 15 FEVRIER**

- 9h St. Jacques : Abbé René-Sébastien FOURNIE
- 9h30 Notre-Dame : Abbé Alfred SMITH
- 10h30 St. Martin : Abbé Pricet SAMBA
- 11h St. Joseph : Abbé René-Sébastien FOURNIE
- 18h30 St. Jacques : Abbé Jacques DE MESMAY

### **SAMEDI 21 FEVRIER**

- 18h30 St Joseph : Abbé Jacques DE MESMAY

### **DIMANCHE 22 FEVRIER**

- 9h St. Jacques : Abbé Pricet SAMBA
- 9h30 Notre-Dame : Abbé René-Sébastien FOURNIE
- 10h30 St. Martin : Abbé Alfred SMITH
- 11h St. Joseph : Abbé Pricet SAMBA
- 18h30 St. Jacques : Abbé René-Sébastien FOURNIE



***18 février Mercredi des cendres***

***Messes avec imposition des cendres***

***jour de jeûne et d'abstinence***

8h à Saint Jacques - 8h30 à l'oratoire de la Maison Saint Joseph - 12h à Saint Martin -  
18h à Notre Dame - 20h à Saint Jacques

en rite Tridentin : 9h à la chapelle de la Maison Diocésaine  
10h30 et 18h30 à la chapelle Saint Louis de Gonzague

### **Messes de la semaine**

lun - sam 8h St Jacques

lun - vend 18h à Notre Dame

et 8h30 à l'oratoire de la Maison St Joseph

lundi, mercredi, jeudi, vendredi 18h30, mardi 11h,  
samedi 9h30 en rite tridentin à Saint Louis de Gonzague

### **Messe selon le rite tridentin du dimanche**

messe basse à 8h45 et

chantée à 10h30 à St Louis de Gonzague

et à la communauté religieuse des chanoines de la  
Mère de Dieu 10h au 35 rue Montpensier

### **Permanences de confessions**

en l'Eglise Saint Jacques : mercredi & samedi de 10h30 à 12h

et à la communauté religieuse des chanoines de la Mère de Dieu au 35 rue  
Montpensier du mardi au samedi de 17h30 à 18h30

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Je vous le dis : Si votre justice ne surpasse pas celle des scribes et des pharisiens, vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux. Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens : Tu ne commettras pas de meurtre, et si quelqu'un commet un meurtre, il devra passer en jugement.

Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui se met en colère contre son frère devra passer en jugement. Vous avez appris qu'il a été dit : Tu ne commettras pas d'adultère.

Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui regarde une femme avec convoitise a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur. Vous avez encore appris qu'il a été dit aux anciens : Tu ne manqueras pas à tes serments, mais tu t'acquitteras de tes serments envers le Seigneur.

Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas jurer du tout. Que votre parole soit 'oui', si c'est 'oui', 'non', si c'est 'non'. Ce qui est en plus vient du Mauvais. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Matthieu 5, 20-22a.27-28.33-34a.37

### *Le mot du Curé*

*cette semaine commence le carême*

Le Carême est le temps de préparation à la célébration annuelle du mystère pascal : il est marqué par la pénitence et par l'appel à la conversion. Il dure quarante jours : Moïse et Elie s'étaient préparés quarante jours à rencontrer le Seigneur (Ex 24, 18 ; 1 R, 19, 8) ; Jésus lui-même a lutté quarante jours avec Satan (Mt 4, 2). On ne fait pas pénitence le dimanche, célébration hebdomadaire de la Résurrection, même en Carême ; c'est pourquoi, pour combler le déficit de ces dimanches, on a anticipé le début du jeûne quadragésimal (40 jours) au mercredi des Cendres, mercredi qui précède le premier dimanche de Carême.

Le mercredi des Cendres et le Vendredi saint sont jours de jeûne : les fidèles adultes et valides y sont tenus. Tous les vendredis de carême sont jours d'abstinence de viande. Le reste du temps, chacun offre à Dieu, avec l'inspiration de l'Esprit Saint, les privations qu'il s'impose en vivant les trois dimensions du carême donnés par l'Evangile du mercredi des cendres : la prière, le partage ; la pénitence

Les vêtements du prêtre pendant le Carême sont violets, sauf le dimanche de « Laetare » (4e) où ils peuvent être roses. On ne chante pas de Gloria (Gloire à Dieu) ni l'alléluia afin qu'ils resplendissent davantage à la veillée pascale quand nous fêterons la Résurrection du Christ à laquelle nous prépare le carême.

Ce temps est aussi l'ultime préparation des catéchumènes aux sacrements qu'ils vont recevoir dans la nuit de Pâques dont une quinzaine dans notre paroisse. Nous les accompagnerons spécialement de notre prière

Tous les vendredis à partir du 27 février sera proposé un chemin de Croix et les 24 heures pour le Seigneur (24h pour le pardon) seront organisés du vendredi 14 mars soir au samedi 15 mars soir.

Bon et Saint Carême à tous !

Abbé Jacques de MESMAY,  
votre curé

# Calendrier

Nous recherchons des personnes volontaires pour aider au  
fleurissement de l'église Saint Joseph

## DIMANCHE 15 FEVRIER

- Pour réaliser les cendres en vue du mercredi des cendres vous pouvez ce dimanche porter vos rameaux bénis de l'an dernier qui seront brûlés à cet effet. Vous pourrez les déposer à l'entrée du chœur de chaque église.

## LUNDI 16 FEVRIER

- Répétition de la chorale paroissiale 9h45-11h30 à Notre Dame

## MARDI 17 FEVRIER

- Préparation aux sacrements d'adultes 20h15 à Saint Martin

## MERCREDI 18 FEVRIER

- CENDRES

## JEUDI 19 FEVRIER

- KT Essence à 19h30

## VENDREDI 20 FEVRIER

- Récollecion de carême pour les prêtres de l'agglomération paloise

## DIMANCHE 22 FEVRIER

- 1er dimanche de Carême
- Appels décisifs des catéchumènes du diocèse qui seront baptisés à Pâques

## VENDREDI 27 FEVRIER

- Enfants adorateurs (maternel et primaire à l'église Saint Joseph à 17h ouvert à tous)

## MARS

- 3 soirées pour son couple 4,11 et 18 mars de 20h à 22h Institut Fouchet, PAU. Accueil personnalisé, topos dynamiques, temps en couple. Renseignements et inscriptions : pau64@for-ever.fr

## *Les Chemin de Croix*

### *les vendredis de Carême*

Rendez-vous à 15h les 27 février à Saint Martin, 6 mars à Notre Dame, 13 mars à Saint Joseph, 20 mars à Saint Jacques et le 27 mars à Saint Martin.

Rendez-vous à midi le vendredi Saint 3 avril entre Saint Jacques et Saint Martin.

L'équipe des **Coteaux Païs de Pau** propose un chemin de carême sur le thème :  
**À table avec Jésus** : Regarder ce qui se passe lors de repas que Jésus prend avec différents convives. Prier et contempler selon la méthode ignatienne (expliquée à tous)

4 jeudis jusqu'au JEUDI SAINT : les JEUDIS 26 Février, 5, 12, 19 et 26 Mars de 20h00 à 22h00.

Rendez-vous à la Bibliothèque de Culture Religieuse 4 avenue Edouard VII (Pau) (derrière la chapelle des Réparatrices)

INFOS & INSCRIPTION au 07 68 54 89 55 et pau@coteaux-pais.net

## *La Communauté Religieuse des Chanoines de la Mère de Dieu*

vous invite à partager leur vie de prière au 35 rue Montpensier à PAU

Messe (selon le rite tridentin) en semaine à 9h00 et le dimanche à 10h00

Office tous les jours sauf lundi : Laudes 7h00 Vêpres 18h30 Complies 20h45

Adoration et confessions : Tous les jours sauf lundi et dimanche : 17h30 à 18h30

# Messes aux intentions de...

## Saint-Martin

D.15 10:30 Philippe LEMERRE

## Saint-Jacques

D.15 09:00 Jean et Marie PEDEHUM

D.15 18:30 Marcel HEDACQ, Famille CAMPAGNE, TOULET, DUMESTRE,  
Jean-Pierre ZONZON

L.16 08:00 Marcel HEDACQ, Jean-Pierre ZONZON, âmes du purgatoire

M.17 08:00 Marcel HEDACQ, Jean-Pierre ZONZON

M.18 08:00 Marcel HEDACQ, Jean-Pierre ZONZON

J.19 08:00 Marcel HEDACQ, Jean-Pierre ZONZON

V.20 08:00 Marcel HEDACQ, Jean-Pierre ZONZON

S.21 08:00 Marcel HEDACQ, Jean-Pierre ZONZON

## Saint-Joseph

S.14 18:30 Simone MOUTON, André PARDAILLAN (huitaine)

D. 15 11:00 Claude ROGER, Philippe MOUGENOT

## Notre-Dame

D.15 09:30 Antonio Joaquim et Antonio DA CUNHA

L.16 18:00 Noël HUSTAIX

M.17 18:00 Intention particulière

J.19 09:30 Jean-Pierre SENGEISEN

V.20 18:00 Jeanine BUSQUET

Pour les demandes d'intentions de messes, merci de vous adresser aux accueils paroissiaux  
Eglise Saint Jacques du lundi au samedi 10h à 12h lundi, mercredi, jeudi 15h à 17h  
Presbytère de Saint Martin du lundi au jeudi 10-12h et 15h-18h et vendredi samedi 10h-12 sous  
réserve de bénévoles disponibles  
Eglise Notre Dame du lundi au samedi 15h-17h

Si vous souhaitez que l'intention demandée soit inscrite sur cette feuille paroissiale, merci de la  
demander au moins deux semaines à l'avance

## Nos peines & nos joies

### Reçoivent le sacrement du Baptême :

Samedi 14 février, St Martin, Eugène THIEUX

Samedi 21 février, St Joseph, Jeanne PATRY

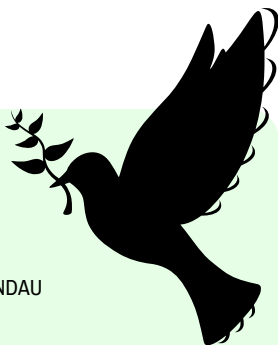
Samedi 21 février, St Martin, Roméo LIBEN CANDAU

### Vont se donner le sacrement du mariage :

samedi 14 février, St Jacques, Julie BURDIN et Julien de LALANDE

### Ont rejoint la Maison du Père :

Albert ROBERT, Félix DOUAT, Lucien REY-TRICHOT



## Feuille paroissiale par e-mail !

Pour recevoir la feuille dominicale dès le vendredi,  
INSCRIVEZ-VOUS :

- sur le site : [www.christsauveur64.org](http://www.christsauveur64.org)  
par email : [j.demesmay@wanadoo.fr](mailto:j.demesmay@wanadoo.fr)

